

Obesidad

Lo que ves es solo la **primera** capa



¿Qué hay detrás?

CAPA 1

LA QUE TODOS VEN

“Es solo peso”



Una talla



Un número en la balanza



Un IMC

Pero la obesidad **no empieza ni termina ahí.**

CAPA 2

EL TEJIDO QUE INFLAMA

Enfermedad crónica, compleja y multifactorial.



Acumulación de tejido adiposo



Inflamación sistémica

No es estética. Es biología.

CAPA 3

LAS CIFRAS QUE PREOCUPAN

Mundo (2022)

2.500 millones de personas con sobrepeso

890 millones de personas con obesidad

390 millones de niños y adolescentes afectados

Colombia

26% de adultos viven con obesidad

Para 2030

27,9 millones con IMC elevado

No es un caso aislado. Es un **desafío de salud pública.**

CAPA 4

LAS 200 CONSECUENCIAS

La obesidad se relaciona con más de 200 enfermedades.

- Enfermedades cardiovasculares
- Diabetes
- Hipertensión
- Hígado graso
- Cáncer de mama
- Cáncer de colon
- Cáncer de endometrio
- Trastornos hormonales
- Alteraciones en salud mental

No es una condición. Es un **detonante.**

CAPA 5

CUÁNDO SE VUELVE CLÍNICA

Aquí ya no hablamos de riesgo. Hablamos de impacto real en la calidad de vida.

Tipos:

Preclínica

Exceso de tejido adiposo sin síntomas evidentes.

Clínica

Cuando aparecen:

- Dolor articular
- Problemas de sueño
- Enfermedad hepática
- Compromiso cardiovascular

CAPA 6

LO QUE REALMENTE IMPORTA

El **tratamiento**

No es solo bajar de peso. Es seguimiento, acompañamiento y **sostenibilidad.**

- Enfoque multidisciplinario
- Cambios metabólicos sostenidos
- Prevención de recaídas

La obesidad no se corrige. **Se trata.**

LOS HÁBITOS DESDE LA **INFANCIA** MARCAN EL **FUTURO METABÓLICO.**

#Hagamosquepase

Agenda tu cita con un especialista

www.clinicalacolina.com 3174366383