



Cuidado de **heridas**

Una herida se define como la pérdida de continuidad de la piel por cualquier causa (cirugía, trauma, etc.). Cuando ocurre, existe el riesgo de que las bacterias atraviesen las capas de la piel, ocasionando infecciones locales o incluso llegar a tejidos más profundos.

Siempre se generará una cicatriz que puede tener diferentes características, según el tiempo de evolución y factores propios de cada persona.



¿Cuándo ir a **URGENCIAS?**



Fiebre (temperatura de 38 grados o más).



Aumento del dolor a pesar de los analgésicos.



La herida y la zona que la rodea está inflamada, roja, o caliente.



Presenta secreción amarillenta, sangre o pus por la herida.



La sutura (puntos) se está separando.



Cuidados **en casa**



Después de una cirugía o sutura (cierre de la herida con puntos), la herida se cubre con cintas o parches. Retirarlos según indicación del cirujano.



Cubrir los apósitos durante las duchas. La herida debe mantenerse seca.



Al retirar los apósitos, continuar la limpieza de la herida con agua, jabón y secarla bien.



En caso de presentar secreción por la herida, mantenerla cubierta hasta que sea revisada por un médico.



Evitar los baños en bañeras, piscinas, saunas, etc. hasta que el médico lo autorice.



La función de las costras es proteger la herida, mientras se forma tejido nuevo debajo de la piel lesionada. No retirarla.



El médico podría restringir ciertas actividades si afectan la correcta cicatrización de la herida.



Si formulan antibióticos, tomarlos según indicación médica. No automedicarse ni modificar el tratamiento.



No aplicar sustancias antisépticas (alcohol, agua oxigenada, iodopovidona, etc.) o ungüentos o remedios caseros sin indicación médica.



En algunos casos pueden dejarse sistemas de drenaje de heridas. Seguir las indicaciones de manejo específicas dadas por el médico.



La sutura (puntos, hilos) puede reabsorberse sola o requerir su retiro. No manipular y consultar con el cirujano.



Las cremas para manejo de cicatrices o bloqueador solar, deben usarse cuando el médico lo indique.