



Infección de vías urinarias

Es un proceso inflamatorio en el tracto urinario producido por microorganismos como bacterias, virus u hongos. Puede afectar cualquier parte del aparato urinario: vejiga, uretra, uréteres o riñones.



En casa

Tomar los medicamentos según prescripción médica, sin suspenderlos antes de tiempo, aunque exista mejoría.

Limpiarse de adelante hacia atrás después de ir al baño.

Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo después de ir al baño y antes de comer.

En la actividad sexual, procurar mantener la higiene antes, durante y después.

Beber suficiente agua para mantener la orina de color amarillo pálido.

Procurar orinar con regularidad, evitando periodos de retención de la orina.

No usar cremas perfumadas, duchas vaginales, aerosoles o talcos en la zona genital. Usar preferiblemente ropa interior de algodón.



¿Cuándo ir a **URGENCIAS?**

Fiebre por encima de 38°, por más de tres días después del inicio del tratamiento.

Aumento de la dificultad para orinar.

Sensación de ardor o quemazón al orinar de manera persistente.

Sangre en la orina, orina turbia o fétida.

Presencia de otros síntomas como dolor pélvico, dolor abdominal, dolor en la parte baja de la espalda, vómito o escalofrío.

Escapes de orina en persona con continencia urinaria.

