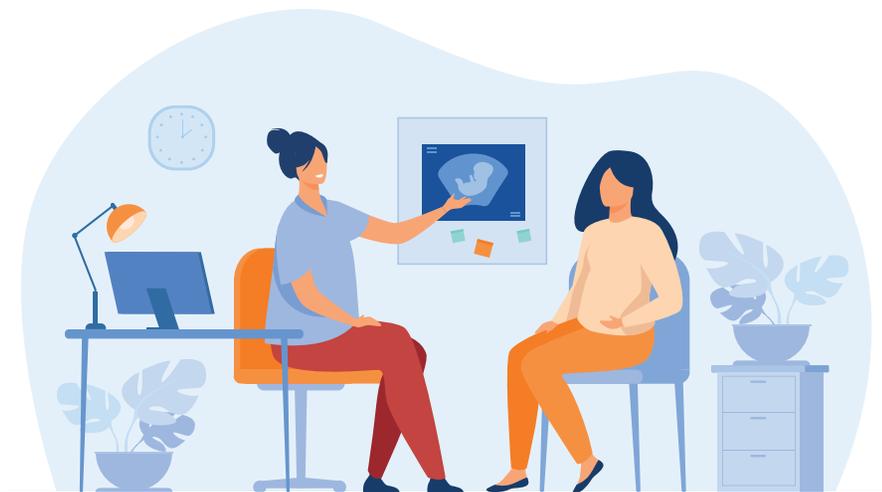


# RUTA INTEGRAL DE ATENCIÓN EN SALUD MATERNO PERINATAL

1

## Consulta pre concepcional

- **Valoración** por profesional de Medicina o Enfermería.
- **Valoración** por Ginecobstetricia si se requiere, según el riesgo.



2

## Control prenatal



**Valoración por profesional de Medicina o Enfermería que incluye:** Formulación de micronutrientes (ácido fólico, hierro y calcio).



**Vacunación:** Toxoide tetánico diftérico del adulto, Influenza estacional a partir de la semana 14, Tétanos, difteria y Tos Ferina Acelular a partir de la semana 26.



**Educación** en salud sobre los servicios a los que tienes derecho, hábitos alimenticios, actividad física recomendada, sueño y hábitos de higiene.



**Información** sobre signos de alarma por los que debes consultar por urgencias: dolor de cabeza, trastornos de la visión o del oído, inflamaciones, disminución o ausencia de movimientos fetales, sangrado genital, orientación del equipo de salud sobre Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) si este fuera el caso.



**Valoración por nutrición** donde se define plan y recomendaciones nutricionales según el caso.



**Valoración por odontología** mínimo dos veces durante el embarazo.



**Formulación y realización** de exámenes de laboratorio.



**Inscripción** al curso de preparación para la maternidad y paternidad.



**Durante el último mes de gestación (semana 36, 38 y 40)** la valoración la realizará un profesional en Medicina.

## Atención del posparto

4

- Durante tu posparto el equipo de salud cuidará de ti y de tu bebé. La salida a la casa se debe dar a las 24 horas aproximadamente después de un parto vaginal, y a las 48 horas después de un parto por cesárea. Esta decisión la tomará tu médico.
- Recibirás educación sobre los cuidados que debes tener en cuenta. **Consúltalos en la ruta de cuidado del recién nacido.**



3

## Atención del parto

Dirígete a tu institución de salud cuando inicies contracciones regulares (cada 3 - 5 minutos durante 2 horas). Recuerda llevar los documentos y la maleta de la mamá y el bebé.

**Signos de alerta:** En cualquier momento del embarazo deberás consultar a urgencias, cuando sientas disminución o ausencia de los movimientos fetales, salida de líquido amniótico, sangrado vaginal o inicio de contracciones uterinas cada 20 minutos o menos, por más de 2 horas.



Clínica del  
Country



Clínica  
La Colina

## Tu Ruta de Atención en Salud Materno Perinatal

En la Clínica del Country y Clínica La Colina, queremos estar presentes y acompañar todos los momentos de la vida, por esto, invitamos a las mujeres embarazadas y sus familias a conocer y seguir este esquema de atención integral, para garantizar la salud y el bienestar de la madre y el bebé.

