



# Convulsiones en niños

Las convulsiones ocurren cuando se altera la función eléctrica normal del cerebro y según la zona afectada, se pueden observar diferentes tipos de crisis como:

- Pérdida súbita de la conciencia.
- Rigidez o pérdida del tono del cuerpo.
- Movimientos anormales de las 4 extremidades.
- Sacudidas o movimientos bruscos del cuerpo.
- Diferentes movimientos rítmicos anormales como parpadeo, chupeteo, etc.

Usualmente, estas crisis tienen un inicio súbito y de corta duración.



## ¿Cuándo ir a **URGENCIAS?**

Consultar siempre el servicio de urgencias, para aclarar la causa de la convulsión y definir si se requiere o no tratamiento.

De ser posible, grabar un video del episodio convulsivo, esto ayudará al equipo de salud para definir el manejo.

## La epilepsia



La epilepsia es un término que es usado para describir convulsiones o ataques que ocurren repetitivamente.

## Cuidados **en casa**

Tomar los medicamentos según orden y no suspender sin indicación del médico.



Mantener la calma y medir el tiempo de la convulsión.



No intentar contener el movimiento. No poner ningún objeto en la boca.



Cuidar a la persona hasta que esté despierta y alerta después de la convulsión.



Poner a la persona de lado cuando esté inconsciente y apoyar su cabeza en algo suave. Despejar las vías respiratorias y aflojar ropa ajustada alrededor del cuello.