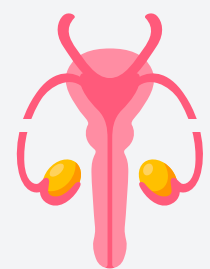


# PLANIFICACIÓN FAMILIAR

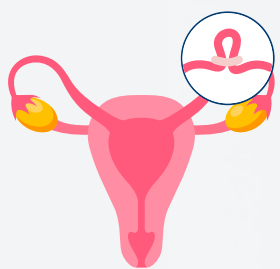
## MÉTODOS TEMPORALES

Te brindamos atención integral en planificación familiar, para la elección de un método anticonceptivo que se ajuste a tus necesidades y preferencias.

### MÉTODOS DEFINITIVOS



**Vasectomía**  
Esterilización masculina ▶ **99%** Eficacia



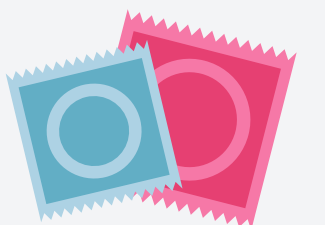
**Ligadura de trompas**  
Esterilización femenina ▶ **99%** Eficacia

### MÉTODOS DE BARRERA

#### Doble protección

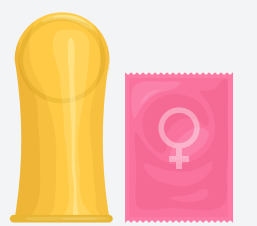
Previene embarazos e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

Condón masculino



Con uso adecuado ▶ **98%** Eficacia

Condón femenino



Con uso adecuado ▶ **79%** Eficacia

### MÉTODOS HORMONALES

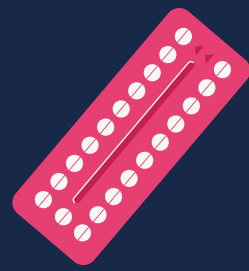
Liberan hormonas que impiden la ovulación y altera el moco del cuello uterino, para que los espermatozoides no pasen.



**Anticonceptivos orales combinados**

Contiene dos hormonas, un estrógeno y progesterona. Contraindicado durante la lactancia materna.

**90% - 97%** Eficacia



**Píldoras de progesterona**

Indicado en lactancia materna, para mujeres mayores de 40 años, obesas, hipertensas y fumadoras.

**97%** Eficacia



**Inyectable mensual**

Contraindicado en lactancia materna

**94%** Eficacia



**Inyectable trimestral**

Indicado en lactancia materna

**94%** Eficacia



**Implante subdérmico**

Indicado en lactancia materna o pacientes que tengan contraindicado el uso del estrógeno.

**97%** Eficacia



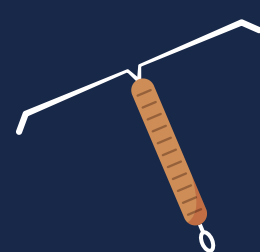
**Anillo vaginal**

Puede usarse en pacientes sin factores de riesgo de trombo embolismo venoso (coágulo de sangre en venas).

**91%** Eficacia

### DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU)

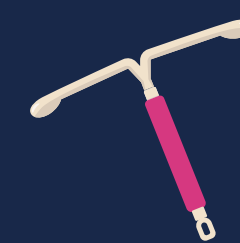
Dispositivo delgado y en forma de T, se ubica en el útero de la mujer y crea condiciones que impiden que los espermatozoides fecunden el óvulo.



**Dispositivo intrauterino T de cobre**

Ofrece protección hasta por 12 años sin carga hormonal.

**99%** Eficacia



**Dispositivo intrauterino levonogestrel**

Contiene hormonas que actúan localmente y su protección dura entre cinco y siete años. Indicado en lactancia materna, consultar cobertura con tu asegurador

**99%** Eficacia

Fuente: <https://www.minsalud.gov.co>

Estos son los métodos de planificación disponibles en el mercado. Recuerda asistir a cita de planificación familiar con tu médico tratante el siguiente mes, después del parto. Así podrás escoger la mejor opción que se ajuste a tu contexto personal, de pareja y preferencias.