



Bronquitis Neumonía

Son procesos infecciosos y/o inflamatorios a nivel pulmonar, causados por microorganismos como bacterias, virus y hongos, que afectan las vías respiratorias.



En **casa**

Tomar los medicamentos según prescripción médica, sin suspenderlos antes de tiempo, aunque exista mejoría.

En la noche procurar dormir semisentado.

Evitar cambios bruscos de temperatura y no consumir productos que contenga nicotina o tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

Mantener una dieta saludable, que incluya abundantes frutas, verduras, cereales integrales, productos lácteos descremados y proteínas magras.

Asistir a todas las consultas de control, según indicación médica.

No olvidar las medidas de aislamiento preventivo en casa, incluyendo lavado de manos y uso de tapabocas.



¿Cuándo ir a **URGENCIAS?**

Fiebre por encima de 38°, por más de tres días después del inicio del tratamiento.

Dificultad para respirar.

Dolor persistente en el pecho.

Presencia de sibilancias en el pecho (chillidos).

Coloración morada en dedos y labios.

Aumento de la tos o expectoración de flema con sangre.

Debilidad o somnolencia.



Clínica del
Country



Clínica
LaColina