



# Amigdalitis

Es la inflamación de una o ambas amígdalas. Las amígdalas son dos masas de tejido de forma ovalada situadas en la garganta. La inflamación se debe a infección por bacterias o virus.



## En **casa**

Tomar los medicamentos según prescripción médica, sin suspenderlos antes de tiempo aunque exista mejoría.

Lavarse las manos con frecuencia, sobre todo después de ir al baño y antes de comer.

Tómese la incapacidad recomendada por el médico, con el fin de tener reposo y aislamiento.

Beber abundantes líquidos fríos y consumir una dieta blanda para evitar dolor al tragar.

Evitar cambios bruscos de temperatura y no consumir productos que contenga nicotina o tabaco, incluidos los cigarrillos electrónicos.

Evitar el contacto cercano con personas y compartir alimentos y utensilios.



## ¿Cuándo ir a **URGENCIAS?**

Fiebre por encima de los 38° durante más de tres días.

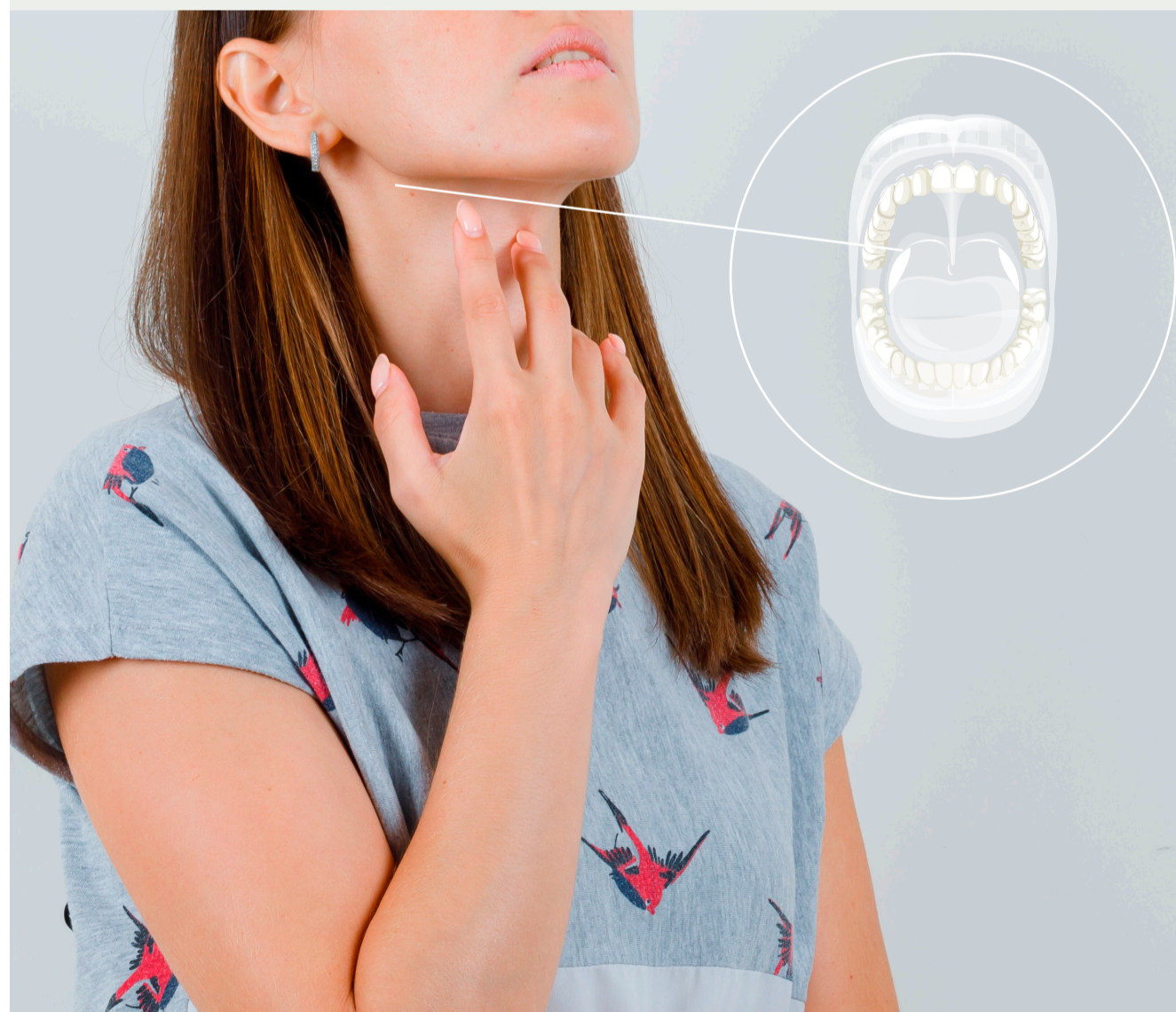
Dificultad y dolor al comer sólidos y líquidos.

Escalofrío, fatiga o debilidad.

Inflamación marcada del cuello.



Los síntomas pueden durar entre cinco y siete días.



Clínica del  
Country



Clínica  
La Colina