



GUIA PARA PACIENTE Y FAMILIA

# ONCOHEMATOLOGÍA PEDIÁTRICA



En la Clínica del Country estamos comprometidos en brindar una atención integral, humana y con la mejor calidad en esta nueva etapa. Razón por la cual, un equipo multidisciplinario siempre los acompañará y les brindará información y educación, para que conozcan la condición de salud y los cuidados que requiere el niño y adolescente durante las diferentes etapas del tratamiento.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Es una enfermedad que puede desarrollarse en cualquier parte del organismo. El cáncer se origina cuando las células se alteran y crecen sin control, sobrepasando el número de las células sanas e impidiendo su funcionamiento normal.

Afecta a personas de todas las edades, incluyendo niños y adolescentes. Los tipos más comunes de cáncer infantil son las leucemias (cáncer en la sangre) y tumores en diferentes partes del organismo, como en el sistema nervioso central, los riñones, los huesos, el tejido muscular, entre otros. Es importante reconocer que en los niños y adolescentes existe una alta tasa de recuperación, la cual depende del tipo de cáncer y la fase en la que se encontraba al momento de su diagnóstico.



## SÍNTOMAS DEL CÁNCER INFANTIL

Según el tipo de cáncer, se pueden presentar uno o varios de estos signos o síntomas. Si el niño o adolescente presenta alguno de estos, debes llevarlo a una cita con un médico pediatra.

- Palidez persistente.
- Moretones en la piel no asociados a golpes.
- Sangrados por nariz o encías.
- Dolor en los huesos.
- Inflamación de ganglios.
- Fiebre intermitente sin una causa.
- Masa o hinchazón en cualquier parte del cuerpo.
- Cambios en los ojos, pupila blanca, pérdida de la visión, moretones o hinchazón de los ojos.

- Inflamación del abdomen.
- Dolor de cabeza persistente, incapacitante, asociado a vómito, convulsiones o alteraciones neurológicas.
- Inflamación de extremidades sin señales de golpes.
- Fatiga, pérdida de energía, irritabilidad, falta de concentración y pérdida del apetito.



## DIAGNÓSTICO DE CÁNCER INFANTIL

Se realizan diferentes exámenes para ayudar al equipo médico a hacer el diagnóstico.

Algunos de estos son:

- Exámenes de sangre
- Imágenes diagnósticas
- Biopsias

## ¿EN QUÉ CONSISTE EL TRATAMIENTO?

El tratamiento de elección es la quimioterapia, pero puede variar según el tipo de cáncer y la etapa en la que se encuentre; tu hijo podrá recibir uno o varios tratamientos según la indicación del médico tratante.

Dentro de los más comunes se encuentran:

- Quimioterapia
- Procedimientos quirúrgicos
- Trasplante de médula ósea
- Radiación





## ¿QUÉ ES LA QUIMIOTERAPIA?

Es un tratamiento intensivo que ataca a las células enfermas y de manera transitoria a las células sanas. Los efectos secundarios que se ven con mayor frecuencia son:

- Caída del pelo
- Vómito
- Náuseas
- Pérdida del apetito
- Entre otros

La mayoría de estos efectos son manejados durante el tratamiento, para ayudar a prevenir su aparición o reducir su acción.



## EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA QUIMIOTERAPIA:

### NÁUSEAS Y VÓMITO

Son los efectos más comunes de la quimioterapia, en la mayoría de los casos, se pueden controlar con medicamentos y otras medidas.

#### ¿Qué hacer?

- Consumo de alimentos y bebidas en pequeñas porciones y de forma pausada.
- Brindar agua y/o jugos suaves con un pitillo, una hora antes de las comidas.
- Evitar olores fuertes.
- Evitar consumir líquidos con las comidas.
- Evitar alimentos dulces, fritos, condimentados o grasos.

### CAÍDA DEL PELO

Esto ocurre porque la quimioterapia administrada afecta el crecimiento normal de las células sanas del cuerpo.

#### ¿Qué hacer?

- Utilizar champú suave y cepillos suaves para peinar.
- Se recomienda usar pelo corto para reducir peso y evitar la caída.
- Evitar usar productos químicos o remedios recomendados para el crecimiento del pelo.

### MUCOSITIS ORAL

Es la inflamación de la mucosa de la boca, se caracteriza por la aparición de lesiones y/o enrojecimiento.

#### ¿Qué hacer?

- Informar al médico si existen cambios en la boca.
- Mantener una adecuada higiene oral desde el inicio de la quimioterapia.

- Utilizar un cepillo suave y lavar los dientes tres (3) veces al día.
- Evitar el uso de enjuagues bucales comerciales. Estos contienen una gran cantidad de sal o alcohol, causando irritación.
- Brindar alimentos fríos y blandos, o líquidos según tolerancia.
- Evitar alimentos duros o excesivamente calientes que puedan lastimar las encías.
- Seguir las indicaciones del equipo de atención para aliviar el dolor, como enjuagues con los productos indicados por el médico, analgésicos y/o geles protectores.





## MANEJO DE DISPOSITIVOS

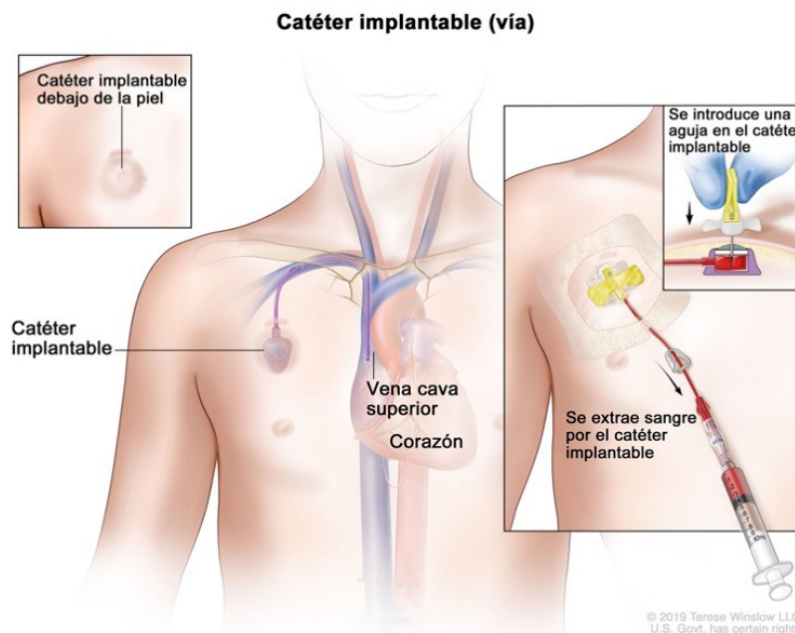
Para el tratamiento del cáncer, puede ser necesario el uso de dispositivos médicos, los más utilizados son los catéteres. Estos se instalan en una vena cercana al corazón, con el fin de administrar medicamentos, incluida la quimioterapia y tomar de exámenes de sangre.

Existen diferentes tipos de catéteres dependiendo las necesidades de cada paciente,

el tipo de tratamiento y la duración de este. Entre los catéteres, el más utilizado es el catéter implantable.

### CATÉTER IMPLANTABLE

Es colocado debajo de la piel, por lo general al lado derecho del pecho, permitiendo acceder al sistema venoso. El implante se realiza a través de un procedimiento quirúrgico y este catéter se utiliza para tratamientos de larga duración.



### VENTAJAS DEL CATÉTER IMPLANTABLE:

- Reduce la cantidad de veces que se pincha con la aguja para administrar medicamentos, y extraer muestras de sangre.
- El tiempo de uso del dispositivo es prolongado.
- Existen medicamentos que pueden irritar las venas, por lo que se requiere un vaso sanguíneo grande y a través de este catéter, es fácil acceder a él.
- Se requiere menos mantenimiento, ya que está situado completamente debajo de la piel.
- El riesgo de infección a largo plazo, es menor con respecto a otros catéteres venosos.
- Los niños pueden bañarse y realizar otras actividades con tranquilidad, si la condición de salud lo permite.





### RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DEL CATÉTER IMPLANTABLE:

- Mantener adecuadas condiciones de higiene y aseo del cuerpo y del entorno donde se encuentra alojado el catéter.
- En caso de actividad física, es posible practicar la mayoría de deportes. Se recomienda consultar al médico sobre los deportes de contacto. Un golpe en el pecho podría provocar el desplazamiento del catéter.
- Identificar cualquier señal de infección del sitio donde se ubica el catéter:
  - \* Enrojecimiento.
  - \* Dolor intenso y persistente.
  - \* Fiebre o calor en el sitio de inserción del catéter.
  - \* Inflamación o abultamiento.
  - \* Irritación o alergia.

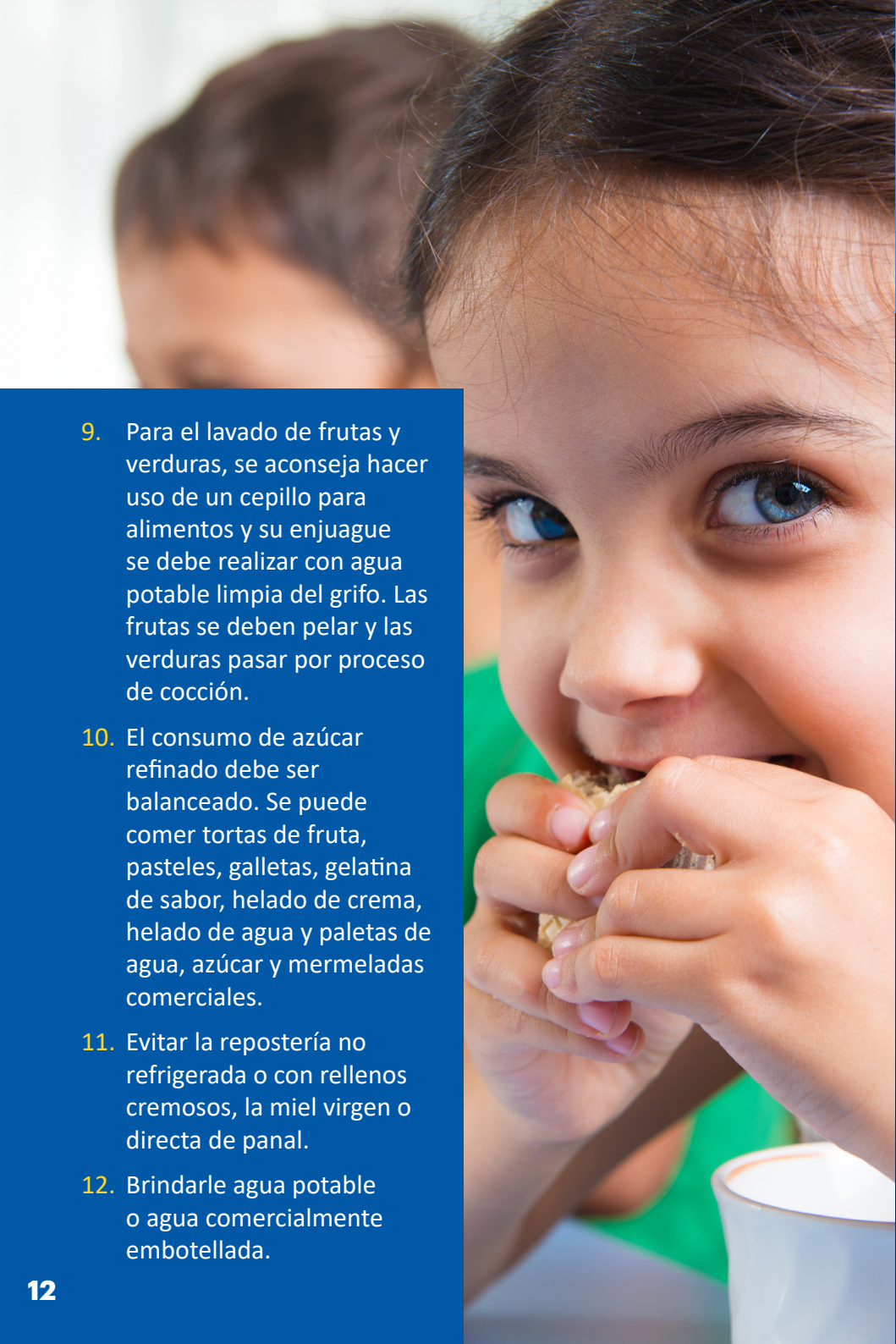


### RECOMENDACIONES A LA HORA DE ALIMENTAR AL NIÑO O ADOLESCENTE:

En los niños y adolescentes, es importante el consumo de los nutrientes que se encuentran en los alimentos y de una dieta balanceada, especialmente cuando se encuentran en un tratamiento para el cáncer. A continuación, algunas recomendaciones:

1. Consultar siempre con el médico antes de administrar cualquier vitamina, mineral o suplemento, ya que éstos pueden interferir con los medicamentos del tratamiento.
2. Los alimentos como carnes, aves y pescado deben estar completamente cocidos.
3. Evitar brindarle pescado, mariscos, sushi crudos o ligeramente cocidos.
4. Evitar brindarle cremas o mantequilla de nueces crudas o frescas.
5. Los huevos deben estar bien cocinados hasta que la yema y la clara se solidifiquen bien.
6. Evitar alimentos que contengan huevo crudo.
7. Brindarle leche, yogur, queso y otros productos lácteos que sean pasteurizados.
8. Los panes, cereales, galletas saladas, fideos, pastas, papas y arroces son seguros de comer, siempre y cuando, vengan envueltos y pre-empaquetados y no de contenedores de autoservicio.



- 
9. Para el lavado de frutas y verduras, se aconseja hacer uso de un cepillo para alimentos y su enjuague se debe realizar con agua potable limpia del grifo. Las frutas se deben pelar y las verduras pasar por proceso de cocción.
  10. El consumo de azúcar refinado debe ser balanceado. Se puede comer tortas de fruta, pasteles, galletas, gelatina de sabor, helado de crema, helado de agua y paletas de agua, azúcar y mermeladas comerciales.
  11. Evitar la repostería no refrigerada o con rellenos cremosos, la miel virgen o directa de panal.
  12. Brindarle agua potable o agua comercialmente embotellada.



## MANEJO DEL DOLOR

Los niños y adolescentes con cáncer, pueden sentir dolor derivado de la enfermedad oncológica de los procedimientos diagnósticos o terapéuticos, o por otras causas no relacionadas con el cáncer. Es importante identificarlo oportunamente, para brindar un manejo adecuado.

### SIGNOS ASOCIADOS AL DOLOR EN NIÑOS O ADOLESCENTES:

- Se toca algún sitio o parte del cuerpo frecuentemente y llora.
- Está muy quieto o evita moverse.
- Evita ser tocado.

### RECOMENDACIONES PARA EL MANEJO DEL DOLOR:

- Consultar con el médico tratante la administración de algún analgésico.
- Explicar al niño lo que va a pasar, lo que puede sentir y lo que se hará para evitar o aliviar el dolor.





- Reconocer el dolor, no minimizarlo o negarlo.
- Confortar al niño tomando su mano o abrazándolo, hablar con ternura y suavidad.
- Manejar la ansiedad con actividades que le gusten como: cantar, oír música, ver televisión y jugar, calmando algunos síntomas.
- Masajear o administrar terapia de calor suave o frío en el sitio del dolor, puede contribuir a disminuirlo.

#### Qué no hacer

- No aumentar la dosis de medicamentos o analgésicos sin orden médica.
- No dar medicamentos ordenados por otras personas.
- No suspender medicamentos, incluyendo los del tratamiento de base sin orden médica.
- No dar medicinas herbales sin consultar con el médico tratante.



## MANEJO EMOCIONAL

Sabemos que es un momento en que se experimentan cambios, no solo físicos, sino emocionales, familiares y sociales. Por eso, es importante estar atentos a los factores emocionales tanto de los niños y adolescentes, como de sus familiares y cuidadores.

Recuerda que siempre brindaremos una atención integral al niño y adolescente en esta etapa. Por eso contamos con el equipo de psicología y psiquiatría durante todo el proceso de diagnóstico y tratamiento. Las intervenciones estarán enfocadas en:

- Manejo de niveles de ansiedad y/o depresión.
- Identificación y pautas para el manejo del trastorno del sueño, secundario a la situación actual.
- Acompañamiento y soporte en el tratamiento, los efectos secundarios y las transiciones que esto conlleva.
- Orientación en el desarrollo y/o funciones cognitivas.
- Acompañamiento y soporte en el duelo familiar.



## ¿CUÁNDO CONSULTAR A URGENCIAS?

Debes llevar al niño o adolescente que se encuentra en diagnóstico o tratamiento del cáncer, si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre mayor o igual a 38°C.
  - Si se observa al niño o adolescente decaído, temblando o con escalofrío.
  - Sangrado inusual.
  - Moretones sin causa visible.
  - Puntos morados o rojos en el cuerpo.
  - Dificultad para respirar, respiración rápida, fatiga o se escucha un ruido anormal al respirar.
  - Dolor de cabeza intenso y persistente.
- Si presenta más de 4 deposiciones en 4 horas, más de 10 deposiciones en 24 horas o si presenta sangre en la deposición.
  - Orina con sangre o disminución de la orina.
  - Dolor abdominal intenso o persistente.
  - Si vomita todo y/o no recibe líquidos.
  - Si se observa en la zona del catéter:
    - \* Enrojecimiento.
    - \* Dolor intenso y persistente.
    - \* Fiebre o calor en el sitio de inserción del catéter.
    - \* Inflamación o abultamiento.
    - \* Irritación o alergia.





S4726