



# ¿Qué es la Bronquitis?

Es la inflamación del tracto respiratorio inferior (bronquios) secundaria a una infección viral o bacteriana. Esta inflamación impide el adecuado flujo de aire hacia los pulmones, lo que genera tos y/o dificultad para respirar.



## Recomendaciones en casa

Evitar cambios bruscos de temperatura, exposición a humo de cigarrillo o contacto con personas enfermas.

Continúa con la lactancia materna y ofrecer más líquidos de los habituales.

Lava sus manos con frecuencia.

En caso de requerir broncodilatadores (inhaladores) que mejoran el flujo de aire a través de los bronquios, sigue el horario establecido para su administración.

Seguir las recomendaciones descritas en la fórmula del pediatra y no tomar antibióticos o medicamentos para gripa no formulados.



## ¿Cuándo ir a urgencias?

Si aparece fiebre como síntoma nuevo o persiste por más de 3 días.

Aumento de la tos.

Dificultad para respirar, respiración rápida, se encuentra fatigado o se escucha algún ruido anormal al respirar.

No recibe líquidos o vomita todo.

Si está pálido, somnoliento o empeora y no se ve bien.

**Recuerda:** cada vez que se realice un *puff* (disparo del inhalador) es necesario verificar que la inhalocámara se encuentre sellando suavemente la boca y nariz del niño y contar 10 segundos, para garantizar que la sustancia administrada ingrese adecuadamente a la vía respiratoria.

